

De gezonde school: met een AQUABRON een stap dichterbij!

Een van de eenvoudigste maatregelen om een 'gezondere school' te bereiken is het realiseren van een of meer drinkwatertappunten waar zowel leerlingen als personeel fris gekoeld water naar keuze te kunnen nemen.

Door het plaatsen van een fraaie, hygiënische AQUABRON worden de leerlingen uitgenodigd om hun flesjes te vullen met vers water. Door de keuzemogelijkheid en de laagdrempeligheid (gratis) zullen zij de suikerhoudende en dikmakende frisdranken eenvoudig links laten liggen.



Onze samenleving stevent af op een groot aantal mensen met overgewicht. Amerika en Engeland gingen ons voor. Maar Nederland wil hieraan niet ten prooi vallen. Daarom wordt erover op Kabinetsniveau beleid gemaakt. Vandaar dat er allerhande initiatieven genomen worden om overgewicht terug te dringen. Ook op scholen is het noodzakelijk om gezondere producten aan te bieden en scholieren én leerkrachten ertoe te bewegen om gezonder te gaan leven: meer bewegen en gezonder eten.

Gezondheidsbevordering en Ziektepreventie (NIGZ) onderschrijft het belang van het ter beschikking stellen van water. Water drinken is één van de door het NIGZ vastgestelde normen voor het opgroeien met een gezond gewicht. Dat draagt niet alleen bij aan het voorkomen en tegengaan van overgewicht, het verhoogt bovendien het concentratievermogen en voorkomt tandbederf.

Maar waarom moet het drinken van water gestimuleerd worden, op elke school zijn toch watertappunten en daar kunnen de leerlingen toch gebruik van maken? Helaas leven we in een merkencultuur waarin het drinken van een merkloos water uit de kraan niet meer

zo vanzelfsprekend is. Ook is het toilet niet de meest uitnodigende plek om water te nemen (hygiëne). Daar komt bij dat het water vaak niet koud genoeg is, of het te lang duurt voordat er fris water uit de kraan komt.

Hoe krijgen we de leerlingen aan het water?

Door te zorgen dat het laagdrempelig verkregen kan worden op school. Bij voorkeur uit tappunten op toegankelijke plaatsen (aula, gang). Deze tappunten dienen uitnodigend te zijn (uitstraling) en tevens kwalitatief perfect gekoeld water te leveren. Het mogen gebruiken van water dient de school binnen de huisregels op te nemen. Door het voeren van een promotiecampagne met affiches, artikelen in het schoolblad en slogans op het interne tv-circuit worden de leerlingen gestimuleerd om gebruik te maken van de watertappunten.

Elke school zijn eigen watercultuur. Daarbij past zeker het toestaan/stimuleren van water drinken in de klas.

Altijd perfect water

Met de l'eautomaten van Sprankle beschikt u over een optimale watervoorziening, die aan de hoogste eisen van betrouwbaarheid en hygiëne voldoet. U geeft uw medewerkers en leerlingen de mogelijkheid

om hun eigen persoonlijke frisdrank vers te tappen. Als basis wordt gebruik gemaakt van het goedkope en kwalitatief uitstekende leidingwater. Door toepassing van een actief-koolstoffilter voor smaakverbetering en een micro-fijn bacteriefilter is het water in alle omstandigheden van onberispelijke kwaliteit. Koeling en toevoeging van koolzuur en/of zuurstof maken het water tot een gezond én heerlijk kwaliteitsproduct.

leveringen en de benodigde accessoires, zoals bekers, karaffen, glazen etc. U hebt er geen omkijken naar.

Sprankle B.V. helpt u graag aan vers getapt sprankelend water op school! Neem contact met ons op voor een vrijblijvend advies over de mogelijkheden. ■

Uw voordelen

De gezonde school

Met het ter beschikking stellen van uitnodigende watertappunten wordt invulling gegeven aan een gezonde schoolomgeving. Zowel personeel als leerlingen kunnen volop gebruik maken van deze voorziening.

Kostenbesparing

U bespaart op koffie en andere dure frisdrank. Of op ander duur water. Geen gesleep meer met kratten of watercontainers. Geen opslagruimte en geen logistieke belasting meer van uw personeel.

Alle zorg uit handen

Zowel bij koop als huur biedt Sprankle een full-service concept: plaatsing, aansluiting op de waterleiding, preventief onderhoud, service inclusief koolzuur of zuurstof



Water drinken.

Water vormt de basis voor alle leven op aarde. Bijna alle organismen bestaan voor 60 tot 80 procent uit water. Puur water lest niet alleen de dorst; het zuivert en revitaliseert het lichaam. Voldoende zuiver water zonder toevoeging van andere ingrediënten zorgt voor een gezonde strakke huid, een goede spijsvertering, verwerking van afvalstoffen en een weldadige vitaliteit. Daarom is water de allerbelangrijkste 'voeding' voor de mens. Elke volwassene heeft 2 tot 3 liter zuiver water per dag nodig. En er bestaat geen vervanger voor water. Dranken met suiker, cafeïne of alcohol onttrekken zelfs vocht aan het lichaam. Puur water is dan ook de optimale verfrissende drank voor iedereen. Hoe gezond is uw school?

Water is samen met koffie de populairste drank. Behalve koffie wordt er water gedronken om de waterhuishouding in het lichaam op peil te houden en de smaak te neutraliseren. Maar warmte in de zomer en de droge lucht in de winter zorgen voor extra vochtverlies. Vaak wordt er dan te weinig water gedronken, waardoor er in de loop van de middag vermoeidheid en concentratieverlies optreedt. Hierdoor daalt de productiviteit en worden er eerder fouten gemaakt. Door allerhande drempels wordt er 'vergeten' genoeg water te drinken.

Om de benodigde 2 liter water per dag te bereiken is een goede voorziening voor gekoeld water binnen handbereik noodzakelijk. Water 'zien' betekent dan vanzelf ook 'water drinken'.

De oplossing.

Door het gratis ter beschikking stellen van vers getapt sprankelend water in de omgeving van de werk/leerplek worden alle drempels weggenomen om voldoende water te drinken. Door het plaatsen van l'eautomaten, die worden aangesloten op het waterleidingnet beschikt u over een betrouwbare bron die altijd voldoende gekoeld water geeft. Zelf je eigen mix tappen met of zonder koolzuur of extra zuurstof nodigt uit om te drinken. Plezier beleven aan het tappen van je persoonlijke mix en dan genoeg water meenemen naar je werkplek in je eigen karaf of flesje. Zo drink je al gauw 1 liter vóór en 1 liter ná de middag en voel je je de hele dag fitter.